

G. Ionescu

Spezialklinik Neukirchen,
Neukirchen b. Hl. Blut

Allergotoxische Einflüsse von Umweltschadstoffen bei Allergiekranken

Schlüsselwörter

Umweltschadstoffe
Immunotoxische/neurotoxische Wirkung
Allergie
Neurodermitis
pseudoallergische Reaktionen
Darmflora
Darmdurchlässigkeit
Amalgamfüllungen
Quecksilber

Zusammenfassung

Ein kausaler Zusammenhang zwischen der steigenden Umweltbelastung und der rapiden Verbreitung von Allergien wird in den letzten Jahren immer häufiger diskutiert. Die Gesamtbelastung (Total Environmental Load) durch exogene und endogene Noxen zeigt sich in Tierexperimenten und bei Menschen primär durch immunotoxische, sensibilisierende und neurotoxische Wirkungen. Neben bekannten konditionierenden Faktoren allergischer Reaktionen (Sensibilisierungspotenz des Allergens, intermittierende Exposition mit unterschiedlichen Allergenkonzentrationen, Anwesenheit mikrobieller Körper und potenzierender Phenole) wird bestimmten Umweltschadstoffen eine immer wichtigere adjuvante Rolle für die Induktion einer Allergie zugeschrieben. Die eigenen Erfahrungen bei der Behandlung von über 15 000 Neurodermitispatienten zeigen, dass neben allergischen immer stärker pseudoallergische Reaktionen durch toxisch-irritative Umweltfaktoren (Formaldehyd, Abgase, Holzschutzmittel, mikrobielle Gifte, zusatzstoffreiche Nahrung, Nikotin, Alkohol, Pestizide, Lösungsmittel, Amalgam-Schwermetalle und andere) als Ursache für die komplexe Symptomatik in den Vordergrund treten. Eine frühzeitige Ausschaltung belastender Stoffe exogener und endogener Natur vor und während der Schwangerschaft sowie in den ersten Lebensjahren kann die Inzidenz atopischer Erkrankungen signifikant reduzieren.

Key Words

Pollutants
Immunotoxic/neurotoxic action
Allergy
Atopic eczema
Pseudoallergic reactions
Intestinal microflora
Intestinal permeability
Amalgam fillings
Mercury

Summary

Allergotoxic Effects of Environmental Pollutants in Allergic Patients

A causal link between the increasing environmental pollution and the fast spreading of allergic diseases is currently discussed. The exogenic and endogenic noxious agents contributing to the total environmental load are primarily acting through immunotoxic, sensitizing and neurotoxic mechanisms in animal experiments and in humans. Beside classic allergic-triggering factors (allergen potency, intermittent exposure to different concentrations, presence of microbial bodies and sensitizing phenols), the adjuvant role of environmental pollutants gains increasing importance in allergy induction. Our therapy experience with more than 15,000 atopic eczema patients shows that beside allergic reactions pseudoallergic mechanisms through toxic environmental agents (formaldehyde, industrial and traffic smog, wood preservatives, microbial toxins, additive-rich food, nicotine, alcohol, pesticides, solvents, amalgam-heavy metals) are increasingly incriminated as causal factors for the complex symptomatology. The avoidance of such triggering factors before and during pregnancy and in early childhood may result in a significant decrease of the incidence of atopic diseases.