

~~STUDIUM~~ ~~BEWEIS~~ Handystrahlen stöören den Schlaf!

London - Wer vorm Zubettgehen nach mit seinem Handy telefoniert, schläft schlechter! Das ergab eine Studie der Universität Uppsala (Schweden) in Zusammenarbeit mit der

Wayne University in Michigan (USA).

Forscher fanden heraus: Durch Handystrahlen tritt die zur Erholung wichtige Tiefschlafphase später ein und wird verkürzt. Grund:

Die Strahlen aktivieren das Stresssystem des Gehirns, lassen es nicht zur Ruhe kommen. Am meisten gefährdet: Kinder und Jugendliche - sie telefonieren besonders häufig bis spät in

die Nacht. Schlafmangel kann zu Persönlichkeitsstörungen, Depression und Schulproblemen führen.

PS: Die Studie war von Mobilfunkanbietern in Auftrag gegeben worden!

B. H. 21.11.2000